

高校生スペシャル タンザニアで公衆衛生 2週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜日	時間	内容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:00am	オリエンテーション
		11:00am - 1:00pm	公衆衛生研修
		2:00pm - 4:00pm	昼食
		4:00pm - 5:00pm	ショッピング
		6:00pm - 7:00pm	夕食
3	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 11:00am	公衆衛生研修
		11:00am - 1:00pm	国際医療支援活動の準備
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		4:00pm - 6:00pm	異文化体験： スワヒリ語レッスン
		6:00pm - 7:00pm	夕食
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 11:00am	異文化体験： マサイ族文化
		11:00am - 1:00pm	応急処置研修
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		3:00pm - 4:30pm	国際医療支援活動の準備
		5:00pm - 6:00pm	異文化体験： ドラム・ダンスレッスン
		6:00pm - 7:00pm	夕食
5	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 1:00pm	マサイ村で 国際医療支援活動
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	マサイ村で 国際医療支援活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
6	金曜日	9:00am - 1:00pm	マサイ村で 国際医療支援活動
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	マサイ村で 国際医療支援活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
7	土曜日	終日	タランギレ国立公園で サファリ観光
8	日曜日	終日	マウント・メル滝へ ハイキング

9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		10:00am - 12:30pm	マサイ学校訪問
		1:00pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	異文化体験：料理教室
		6:00pm - 7:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
10	火曜日	9:00am - 1:00pm	村落で国際医療支援活動
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		5:00pm - 6:00pm	異文化体験： ドラム・ダンスレッスン
		6:00pm - 7:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
11	水曜日	9:00am - 1:00pm	村落で国際医療支援活動
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	村落で国際医療支援活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
12	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 1:00pm	周辺地域で 国際医療支援活動
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	周辺地域で 国際医療支援活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
13	金曜日	9:00am - 1:00pm	マサイ村で 国際医療支援活動
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		3:00pm - 6:00pm	お土産ショッピング
		7:00pm - 8:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 1:00pm	マサイ村で 国際医療支援活動
14	土曜日	終日	帰国の途へ