

## 高校生スペシャル フィリピンで公衆衛生 2週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜日	時間	内容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	活動国オリエンテーション
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	活動先オリエンテーション
		6:00pm - 8:00pm	夕食
3	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	講義： フィリピンの医療システム
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	病院見学
		7:00pm - 9:00pm	夕食
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	講義：公衆衛生
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	公衆衛生活動
		6:00pm - 8:00pm	夕食
5	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	村落で国際医療支援活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	家庭健康調査
		7:00pm - 9:00pm	夕食
6	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	ディスカッション： 各家庭の健康問題
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	異文化体験： 村人らとの交流
		7:00pm - 9:00pm	夕食
7	土曜日	終日	キャピタンシリオ島観光
8	日曜日	終日	ボゴシティへ日帰り旅行

9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	地域訪問
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	家庭健康調査
		7:00pm - 9:00pm	夕食
10	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	家庭健康調査・経過観察
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	地域訪問
11	水曜日	7:00pm - 9:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	健康診断の実施
		12:00pm - 1:00pm	昼食
12	木曜日	2:00pm - 5:00pm	健康診断の実施
		7:00pm - 9:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	家庭健康調査結果のまとめ
13	金曜日	12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	家庭健康調査結果の発表会
		7:00pm - 9:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
14	土曜日	9:00am - 12:00pm	ホストファミリーとお別れ
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	ボゴシティへ移動
		7:00pm - 9:00pm	お別れ夕食会
14	土曜日	終日	帰国の途へ