

## 高校生スペシャル カンボジアで公衆衛生 2週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜日	時間	内容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	活動国オリエンテーション
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	活動先インダクション
		6:30pm - 8:00pm	夕食
		3	火曜日
9:00am - 12:00pm	シルクアイランドで 家庭訪問診療		
12:00pm - 1:30pm	昼食		
2:00pm - 4:30pm	セントラルマーケットへ		
6:30pm - 9:00pm	夕食・クイズ大会		
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:30am - 9:45am	プレゼンテーション ：高血圧
		10:30am - 12:00am	スラム街にある救済セン ター訪問
		12:00pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	救済センターで衛生指導
		6:00pm - 7:00pm	異文化体験：ダンス
		7:30pm - 9:00pm	夕食
		5	木曜日
8:00am - 12:00pm	救済センターで 公衆衛生活動		
12:00pm - 1:00pm	昼食		
2:00pm - 7:30pm	王宮訪問・ショッピング		
8:00pm - 9:00pm	夕食		
6	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	異文化体験：料理教室
		12:00pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 4:00pm	一般参加者と ケーススタディ
		6:00pm - 7:00pm	夕食
		7:00pm - 8:30pm	異文化体験： 伝統影絵ショー
7	土曜日	終日	シェムリアップ観光
8	日曜日	終日	
9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	プノンペンへ移動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 4:00pm	プノンペンへ
		7:00pm - 8:00pm	夕食
10	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	シルクアイランドで 公衆衛生活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1.30pm - 4:00pm	シルク工房見学
		6:30pm - 7:30pm	夕食
11	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	救済センターで 公衆衛生活動
		12:00pm - 1:30pm	昼食
		1.30pm - 4:00pm	救済センターで 公衆衛生活動
		6:30pm - 7:30pm	夕食
		8:30pm - 9:30pm	カンボジアの歴史： クメールルージュ
		12	木曜日
8:30am - 12:00pm	キリング・フィールド訪問		
12:00pm - 1:00pm	昼食		
2:00pm - 6:00pm	S21（トゥールスレン虐殺 博物館）訪問		
6:30pm - 8:00pm	夕食		
13	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00am	VI病院で講義
		12:00pm - 1:30pm	昼食
		2:30pm - 4:30pm	寺院ワットプノン・ ロシアンマーケット訪問
		6:30pm - 8:30pm	お別れ夕食会
14	土曜日	終日	帰国の途へ