

高校生スペシャル タンザニアで医療 3週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜 日	時 間	内 容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 11:00am	街案内
		11:00am - 1:00pm	オリエンテーション
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		2:00pm - 4:00pm	活動先オリエンテーション
		5:00pm - 6:00pm	夕食
3	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	ワークショップ：外科
		1:00pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	スワヒリ語・文化レッスン
		6:00pm - 7:00pm	夕食
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	ワークショップ：HIV・TB
		12:30pm - 2:00pm	HIV・TBクリニック訪問
		2:30pm - 3:30pm	昼食
		4:00pm - 5:00pm	国際医療支援活動の準備
		6:00pm - 8:00pm	夕食・異文化体験：伝統ダンス・ドラム
5	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00am	国際医療支援活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 5:00pm	国際医療支援活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
6	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 11:00am	応急処置訓練
		11:00am - 1:00pm	衛生指導の準備
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		3:00pm - 6:30pm	週末旅行の買い出し・夕食
7	土曜日	終日	タランギレ国立公園で サファリ観光
8	日曜日	終日	マウント・メル滝へ ハイキング
9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		10:00am - 12:30pm	マサイスクールで子供たち と教育活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:30pm	マサイスクールで 子供たちと教育活動
		5:00pm - 6:00pm	夕食
10	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	国際医療支援活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 4:00pm	国際医療支援活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
11	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	ワークショップ：FGM
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 5:30pm	学校で性教育・衛生指導
		6:00pm - 7:00pm	夕食
12	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	応急処置訓練
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 5:30pm	ワークショップ： マサイ文化
		6:00pm - 7:00pm	夕食
13	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 1:00pm	小児科見学
		1:30pm - 3:00pm	昼食
		4:00pm - 5:30pm	小児科見学
14	土曜日	終日	モシの温泉へ
15	日曜日	終日	マサイ村訪問
16	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 1:00pm	Levolosiで活動
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	衛生指導
		6:00pm - 7:00pm	夕食
17	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	診療科見学
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		3:30pm - 8:00pm	異文化体験：料理教室 夕食
18	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 1:00pm	診療科見学
		12:30pm - 2:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	学校で性教育・衛生指導
		5:00pm - 8:00pm	交流イベント：映画鑑賞
19	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 11:00am	ワークショップ：栄養学
		11:30am - 1:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	栄養アセスメント
		6:00pm - 8:00pm	お別れ夕食会
20	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 1:00pm	診療科見学
		1:30pm - 3:00pm	昼食
		3:30pm - 5:00pm	お土産ショッピング
		6:00pm - 7:00pm	夕食
21	土曜日	終日	帰国の途へ