

高校生スペシャル ネパールで医療 3週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜 日	時 間	内 容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	チトワンに移動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	オリエンテーション
		6:30pm - 8:00pm	夕食
3	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	活動先オリエンテーショ ン
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	各診療科見学
		7:00pm - 9:00pm	夕食
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	各診療科見学
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 4:00pm	医科大学で医療講義
		6:00pm - 8:00pm	夕食
5	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	各診療科見学
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 3:00pm	各診療科見学
		4:00pm - 5:00pm	ヨガレッスン
		7:00pm - 9:00pm	夕食
6	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	各診療科見学
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 5:00pm	解剖学研修
		7:00pm - 9:00pm	夕食
7	土曜日	終日	チトワン国立公園観光
8	日曜日	終日	ジャングル探検&カヌー
9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	各診療科見学
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 5:00pm	各診療科見学
		7:00pm - 9:00pm	夕食
10	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	病理科見学
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 5:00pm	病院で業務補助
		7:00pm - 9:00pm	夕食
11	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	理学療法ワークショップ
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	老人ホーム訪問
		7:00pm - 9:00pm	夕食

12	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	各診療科見学
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	国際医療支援活動： 歯科衛生指導
		7:00pm - 9:00pm	夕食
13	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	各診療科見学
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 5:00pm	眼科クリニック見学
		7:00pm - 9:00pm	夕食
14	土曜日	終日	ホテルで映画鑑賞 ・プール遊び
15	日曜日	終日	休息・交流イベント
16	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	各診療科見学
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	各診療科見学
		6:00pm - 8:00pm	夕食
17	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	各診療科見学
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	HIV/エイズセンター訪問
		7:00pm - 9:00pm	夕食
18	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	各診療科見学
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 5:00pm	各診療科見学
		6:00pm - 8:00pm	昼食
19	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	郊外のクリニック見学
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 5:00pm	郊外のクリニック見学
20	金曜日	7:00pm - 9:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	寺院巡り・ ローカルマーケットで お土産ショッピング
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 5:00pm	活動の振り返り・荷造り
21	土曜日	7:00pm - 9:00pm	お別れ夕食会
		終日	帰国の途へ