

高校生スペシャル ケニアで医療 4週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜 日	時 間	内 容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 3:00pm	オリエンテーション・昼食
		4:00pm – 7:00pm	休憩
		7:00pm – 8:00pm	夕食
3	火曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	活動先オリエンテーション
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 4:00pm	医療用語スワヒリ語レッスン
		6:00pm – 7:00pm	夕食
4	水曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		8:00am – 1:00pm	国際医療支援活動
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 5:00pm	国際医療支援活動
		6:00pm – 7:00pm	夕食
5	木曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 12:30pm	各診療科見学
		12:30pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 4:00pm	各診療科見学
		5:00pm – 8:00pm	マサイ文化のワークショップ
		8:00pm – 9:00pm	夕食
6	金曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	各診療科見学
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 4:00pm	各診療科見学
		6:00pm – 7:00pm	夕食
7	土曜日	終日	オルペジェタサファリ観光
8	日曜日	終日	マサイ族集落訪問・ケニア山観光
9	月曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	各診療科見学
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 4:00pm	各診療科見学
		6:00pm – 7:00pm	夕食
10	火曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	各診療科見学
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 4:00pm	各診療科見学
		4:00pm – 5:00pm	交流イベント：ダンス大会
		6:00pm – 7:00pm	夕食
11	水曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	国際医療支援活動
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 5:00pm	国際医療支援活動
		6:00pm – 7:00pm	夕食
12	木曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	各診療科見学
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 3:30pm	各診療科見学
		3:30pm-5:00pm	異文化体験：ブレスレット製作
		6:00pm – 7:00pm	夕食
13	金曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	地域奉仕活動
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 6:00pm	マサイマーケットでショッピング
		6:00pm – 7:00pm	夕食
14	土曜日	終日	動物保護区訪問
15	日曜日	終日	コンゴーニでプール遊び

16	月曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	各診療科見学
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 4:00pm	各診療科見学
		6:00pm – 7:00pm	夕食
17	火曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	各診療科見学
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 5:00pm	各診療科見学
		5:00pm – 8:00pm	交流イベント：クイズ大会
		8:00pm – 9:00pm	夕食
18	水曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	国際医療支援活動
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 5:00pm	国際医療支援活動
		6:00pm – 7:00pm	夕食
19	木曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	各診療科見学
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 5:00pm	各診療科見学
		5:00pm – 8:00pm	異文化体験：料理教室・BBQ
20	金曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	各診療科見学
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 5:00pm	各診療科見学
		6:00pm – 7:00pm	夕食
21	土曜日	終日	トムソン滝観光
22	日曜日	終日	休憩
23	月曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	各診療科見学
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 5:00pm	各診療科見学
		6:00pm – 7:00pm	夕食
24	火曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	保育園で栄養評価
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 3:00pm	各診療科見学
		3:00pm- 6:00pm	子供たちとスポーツ大会
		6:30pm – 7:30pm	夕食
25	水曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	国際医療支援活動
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 5:00pm	国際医療支援活動
		6:00pm – 7:00pm	夕食
26	木曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	各診療科見学
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 5:00pm	各診療科見学
		6:00pm – 7:00pm	お別れ夕食会
27	金曜日	7:00am – 8:00am	朝食
		9:00am – 1:00pm	各診療科見学
		1:00pm – 2:00pm	昼食
		2:00pm – 5:00pm	マサイマーケットでお土産ショッピング
		6:00pm – 7:00pm	夕食
28	土曜日	終日	帰国の途へ