

高校生スペシャル ガーナで医療 3週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜 日	時 間	内 容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	活動拠点に移動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 5:00pm	オリエンテーション・医療ワークショップ
		6:00pm - 7:00pm	夕食
3	火曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		8:30am - 12:00pm	ワークショップ実施：マラリアとコレラについて
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 4:00pm	医療ワークショップ：高血圧・糖尿病
		6:00pm - 7:00pm	夕食
4	水曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		8:30am - 12:00pm	ワークショップ実施：マラリアとコレラについて
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 4:00pm	国際医療支援活動
		5:00pm - 6:00pm	夕食
		6:30pm - 8:30pm	交流イベント
5	木曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		8:30am - 12:00pm	ワークショップ実施：マラリアとコレラについて
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	国際医療支援活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
6	金曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		8:30am - 12:00pm	病院で各診療科見学
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	病院で各診療科見学
		5:30pm - 6:30pm	夕食
		6:30pm - 8:30pm	交流イベント
7	土曜日	終日	Kosa Beachへ旅行
8	日曜日	終日	ホストファミリーと過ごす
9	月曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		8:30am - 12:00pm	ワークショップ実施：マラリアとコレラについて
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	国際医療支援活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
10	火曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		8:30am - 12:00pm	国際医療支援活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	国際医療支援活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
11	水曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		9:00am - 12:00pm	病院で各診療科見学
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	病院で各診療科見学
		5:00pm - 6:00pm	夕食
		6:30pm - 8:30pm	交流イベント

12	木曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		8:30am - 12:00pm	国際医療支援活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	国際医療支援活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
13	金曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		8:30am - 12:00pm	ハンセン病キャンプへ
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 2:30pm	インターネットカフェへ
		2:30pm - 4:30pm	医療ワークショップ：B型肝炎・健康な生活
		6:00pm - 7:00pm	夕食
14	土曜日	終日	カクム国立公園へ
15	日曜日	終日	Elmina Beach Resortへ
16	月曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		9:00am - 12:00pm	ハンセン病キャンプへ
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	コミュニティアウトリーチ
		6:00pm - 7:00pm	夕食
17	火曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		9:00am-12:00pm	病院で各診療科見学
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	病院で各診療科見学
		6:00pm - 7:00pm	夕食
18	水曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		9:00am - 12:00pm	ワークショップ実施：マラリアとコレラについて
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	国際医療支援活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
		7:00pm - 9:00pm	交流イベント
19	木曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		9:00am - 12:00pm	国際医療支援活
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:00pm - 5:00pm	国際医療支援活
		6:00pm - 7:00pm	夕食
20	金曜日	8:00am - 8:30am	朝食
		8:30am - 12:00pm	国際医療支援活
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		2:30pm - 4:30pm	ケープコースト城訪問 お土産ショッピング
		5:00pm - 6:00pm	お別れ夕食会
21	土曜日	終日	帰国の途へ