

高校生スペシャル タンザニアでチャイルドケア&地域奉仕活動 4週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜 日	時 間	内 容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 11:00am	オリエンテーション
		11:00pm - 1:00pm	街案内・昼食
		2:00pm - 4:00pm	教育ワークショップ
		6:00pm - 7:00pm	夕食
3	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	活動先オリエンテーション
		12:30pm- 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	スワヒリ語のレッスン
		6:00pm - 9:00pm	夕食・異文化体験： ドラム・ダンス教室
5	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 4:30pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食
6	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:30pm - 8:00pm	夕食
7	土曜日	終日	タランギレ国立公園で サファリ観光
8	日曜日	終日	マウント・メル滝へ ハイキング
9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		2:30pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		5:30pm - 7:00pm	夕食
10	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食
11	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食
12	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 8:00pm	異文化体験：料理教室 夕食
13	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	ワークショップ： マサイ文化
		7:00am - 8:00am	夕食
14	土曜日	終日	モシの温泉へ
15	日曜日	終日	マサイ村訪問

16	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食
17	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食
18	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食・映画鑑賞
19	木曜日	7:00am -8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食
20	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食
21	土曜日	終日	中学校でスポーツデイ
22	日曜日	終日	マーケットへ・周辺散策
23	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食
24	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食
25	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	夕食
26	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 7:00pm	お別れ夕食会
27	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	活動の振り返り
		5:30pm - 7:00pm	マサイマーケットで お土産ショッピング
28	土曜日	7:30pm - 9:00pm	夕食
28	土曜日	終日	帰国の途へ