

スケジュール例

高校生スペシャル 南アフリカ共和国でチャイルドケア & 地域奉仕活動 4週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜日	時間	内容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	オリエンテーション
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 4:00pm	街案内など
		6:30pm - 8:00pm	夕食
3	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	活動先オリエンテーション
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 5:30pm	教育活動の計画・準備
		6:00pm - 7:00pm	夕食
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:30am - 10:30am	幼児期発達に関するワークショップ
		10:30am - 1:00pm	子供たちへの昼食の準備
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		2:00pm - 4:00pm	子供たちへ衛生指導
		6:00pm - 7:00pm	夕食
5	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：食糧配給
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	教育活動の準備
		3:00pm - 5:30pm	子供たちと教育活動
		6:00pm - 8:00pm	夕食
6	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 2:30pm	タウンシップ訪問
		3:00pm - 7:00pm	南アフリカ式パーベキュー
7	土曜日	終日	ロベン島訪問・マーケットへ
8	日曜日	終日	ケープ半島観光
9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	教育活動の準備
		3:00pm - 5:30pm	子供たちへ衛生指導
		6:00pm - 7:00pm	夕食
10	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	教育活動の準備
		3:00pm - 5:30pm	子供たちへ英語教育
		5:30pm - 9:00pm	夕食・交流イベント
11	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	子供たちへ英語教育
		3:00pm - 7:00pm	休息・夕食
12	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 3:00pm	教育活動の準備
		3:00pm - 5:30pm	Gangster Museum訪問
		5:30pm - 6:30pm	夕食
13	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	教育活動の準備
		2:30pm - 6:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		6:00pm - 8:00pm	夕食
14	土曜日	終日	ガーデンルート観光
15	日曜日	終日	ガーデンルート観光

16	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	教育活動の準備
		3:00pm - 5:30pm	子供たちへ衛生指導
		6:00pm - 9:00pm	夕食
17	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 4:00pm	子供たちへ英語教育
		4:00pm - 7:00pm	休息・夕食
18	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 4:00pm	子供たちへ衛生指導
		4:00pm - 7:00pm	リラックス・夕食
19	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
20	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 2:30pm	地域奉仕活動：食料配給
21	土曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
22	日曜日	1:00pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		6:00pm - 9:00pm	交流イベント
		3:30pm - 7:00pm	南アフリカ式パーベキュー
21	土曜日	終日	マーケット観光・ツアイツモカ美術館訪問
22	日曜日	終日	異文化体験：料理教室
23	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	教育活動の準備
		3:00pm - 5:30pm	子供たちへ衛生指導
		6:00pm - 7:00pm	夕食
24	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	教育活動の準備
		3:00pm - 5:30pm	子供たちへ英語教育
		6:00pm - 7:00pm	夕食
25	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 4:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		4:00pm - 7:00pm	休息・夕食
26	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	教育活動の準備
		3:00pm - 5:30pm	子供たちと教育活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
27	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：ビーチ清掃
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 5:00pm	お土産ショッピング
28	土曜日	6:00pm - 9:00pm	お別れ夕食会
		終日	帰国の途へ