

スケジュール例

高校生スペシャル 南アフリカ共和国でチャイルドケア&地域奉仕活動 2週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜日	時間	内容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	オリエンテーション
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 4:00pm	街案内
		6:30pm - 8:00pm	夕食
3	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	活動先オリエンテーション
		12:00pm - 1:00pm	子供たちと教育活動
		1:00pm - 2:30pm	昼食
		3:00pm - 6:00pm	翌日以降の活動の準備
		6:00pm - 7:00pm	滞在先へ戻る
		7:00pm - 10:00pm	レストランで夕食
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:30am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 4:00pm	子供たちへ衛生教育
		6:00pm - 7:00pm	夕食
		7:00pm - 9:00pm	ソーシャルイベント
5	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	先生たちと翌日の準備
		3:00pm - 5:30pm	子供たちと教育活動
		6:00pm - 8:00pm	夕食
		7:00pm - 9:00pm	異文化体験：伝統音楽鑑賞
6	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	地域奉仕活動：食料配給
		3:30pm - 7:00pm	南アフリカ式バーベキュー
7	土曜日	終日	マーケット観光・ ツァイツモカ美術館訪問
8	日曜日	終日	交流イベント
9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	先生たちと翌日の準備
		3:00pm - 5:30pm	子供たちへ衛生教育
		6:00pm - 7:00pm	夕食
10	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	先生たちと翌日の準備
		3:00pm - 5:30pm	子供たちへ英語教育
		5:30pm - 6:30pm	夕食
		6:30pm - 9:00pm	交流イベント
		7:00pm - 9:00pm	異文化体験：伝統音楽鑑賞
11	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	地域奉仕活動： 修繕・ペンキ塗り
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		2:00pm - 4:30pm	地域奉仕活動： 修繕・ペンキ塗り
		6:00pm - 7:00pm	夕食
		7:00pm - 9:00pm	異文化体験：伝統音楽鑑賞
12	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 3:00pm	先生たちと翌日の準備
		3:00pm - 5:30pm	子供たちと教育活動
		5:30pm - 6:30pm	夕食
		6:30pm - 9:00pm	異文化体験：伝統音楽鑑賞
		7:00pm - 9:00pm	異文化体験：伝統音楽鑑賞
13	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	地域奉仕活動： ビーチ清掃活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 6:00pm	ケープタウン市内観光・ ショッピング
		6:00pm - 9:00pm	お別れ夕食会
14	土曜日	終日	帰国の途へ