

スケジュール例

高校生スペシャル フィリピンでチャイルドケア&地域奉仕活動 3週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜日	時間	内容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	オリエンテーション
		12:00am - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 3:00pm	街案内
		6:00pm - 7:00pm	夕食
3	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	翌日の準備・教室の片付け
		6:00pm - 7:00pm	夕食
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	公衆衛生指導： 歯磨き指導
		6:00pm - 7:00pm	夕食
5	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	ゴミ清掃のドライブ
		4:00pm - 6:00pm	交流イベント： フィリピンのゲーム
7:00pm - 8:00pm	夕食		
6	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	地域奉仕活動：学校の清掃
6:00pm - 7:00pm	夕食		
7	土曜日	終日	サンタフェ観光
8	日曜日	終日	ハグナヤ観光
9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	ワークショップ実施： 未成年妊娠リスクについて
		6:00pm - 7:00pm	夕食
10	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	地域奉仕活動：清掃活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
11	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 10:30pm	子供たちと教育活動
		10:30pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	ワークショップ実施： 地球温暖化について
		6:00pm - 7:00pm	夕食
12	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	公衆衛生指導
		6:00pm - 7:00pm	夕食
13	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	地域奉仕活動： 施設の片付け
		6:00pm - 7:00pm	夕食
14	土曜日	終日	メデリン・エコ・アドベン チャー観光
15	日曜日	終日	ジビットニル島へ観光
16	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	ワークショップ実施： 結核予防について
		6:00pm - 7:00pm	夕食
17	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	地域奉仕活動： 施設の片付け
		6:00pm - 7:00pm	夕食
18	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	公衆衛生指導： 歯磨き指導
		6:00pm - 7:00pm	夕食
19	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	公衆衛生指導
		4:00pm - 6:00pm	交流イベント： フィリピンの伝統ダンス
		7:00pm - 8:00pm	夕食
20	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 11:30am	子供たちと教育活動
		12:00pm - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	教室の片付け・ 子供たちとお別れ会
		6:00pm - 7:00pm	お別れ夕食会
21	土曜日	終日	帰国の途へ