

高校生スペシャル フィリピンでチャイルドケア&地域奉仕活動 2週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜日	時間	ACTIVITY
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:30am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	オリエンテーション
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	街案内・活動先オリエンテーション
		3:30pm - 4:00pm	振り返り
		6:00pm - 7:00pm	夕食
3	Tuesday	7:00am - 7:30am	朝食
		8:00am - 10:30am	子供たちへ栄養指導
		10:30am - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	教室の清掃整備
		3:30pm - 4:00pm	振り返り
		6:00pm - 7:00pm	夕食
4	水曜日	7:00am - 7:30am	朝食
		8:00am - 10:30am	子供たちへ栄養指導
		10:30am - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	子供たちへ歯磨き指導
		6:00pm - 7:00pm	夕食
5	木曜日	7:00am - 7:30am	朝食
		8:00am - 10:30am	子供たちと教育活動
		10:30am - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	地域周辺の清掃活動
		3:30pm - 5:00pm	異文化体験：フィリピンの伝統的な遊び
		6:00pm - 7:00pm	夕食
6	金曜日	7:00am - 7:30am	朝食
		8:00am - 10:30am	子供たちと教育活動
		10:30am - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	校庭の清掃整備
		3:30pm - 4:00pm	振り返り
		6:00pm - 7:00pm	夕食
7	土曜日	終日	Santa Feへ観光
8	日曜日	終日	ホテルのプールでリラックス

9	月曜日	7:00am - 7:30am	朝食
		8:00am - 10:30am	子供たちと教育活動
		10:30am - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	虐待防止啓発キャンペーン
		6:00pm - 7:00pm	夕食
10	火曜日	7:00am - 7:30am	朝食
		8:00am - 10:30am	子供たちと教育活動
		10:30am - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	ビーチ清掃
		3:30pm - 4:00pm	振り返り
11	水曜日	7:00am - 7:30am	朝食
		8:00am - 10:30am	子供たちと教育活動
		10:30am - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	結核予防啓発キャンペーン
		6:00pm - 7:00pm	夕食
12	木曜日	7:00am - 7:30am	朝食
		8:00am - 10:30am	子供たちと教育活動
		10:30am - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	衛生指導キャンペーン
		3:30pm - 5:00pm	ソーシャルアクティビティ
13	金曜日	7:00am - 7:30am	朝食
		8:00am - 10:30am	子供たちと教育活動
		10:30am - 12:50pm	昼食
		1:00pm - 3:30pm	学校清掃・子供たちとお別れ会
		3:30pm - 4:00pm	振り返り
14	土曜日	6:00pm - 9:00pm	夕食・荷造り
		終日	帰国の途へ