

高校生スペシャル ネパールでチャイルドケア&地域奉仕活動 2週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

| | 曜日 | 時間 | 内容 |
|----|-----|------------------|-----------------------------------|
| 1 | 日曜日 | 終日 | 現地到着 |
| 2 | 月曜日 | 7:00am - 8:00am | 朝食 |
| | | 8:30am - 12:00pm | オリエンテーション |
| | | 12:30pm - 2:00pm | 昼食 |
| | | 2:00pm - 5:00pm | 地域奉仕活動： 建物の修繕 |
| | | 6:00pm - 8:00pm | 夕食 |
| | | 8:00pm - 9:00pm | 異文化体験： 伝統舞踊鑑賞 |
| 3 | 火曜日 | 7:00am - 8:00am | 朝食 |
| | | 9:00am - 12:00pm | 地域奉仕活動： 建物の修繕 |
| | | 12:00pm - 1:00pm | 昼食 |
| | | 1:00pm - 4:00pm | 地域奉仕活動： 建物の修繕 |
| | | 5:30pm - 7:30pm | 夕食 |
| 4 | 水曜日 | 7:00am - 8:00am | 朝食 |
| | | 9:00am - 12:00pm | 地域奉仕活動： 建物の修繕 |
| | | 12:00pm - 1:00pm | 昼食 |
| | | 1:00pm - 4:00pm | 地域奉仕活動： 建物の修繕 |
| | | 5:30pm - 7:30pm | 夕食 |
| 5 | 木曜日 | 7:00am - 8:00am | 朝食 |
| | | 9:00am - 12:00pm | 地域奉仕活動：建物の修繕 |
| | | 12:00pm - 1:00pm | 昼食 |
| | | 1:00pm - 4:00pm | スワヤンプナート訪問 |
| | | 5:30pm - 7:30pm | 夕食 |
| 6 | 金曜日 | 7:00am - 8:00am | 朝食 |
| | | 9:00am - 12:00pm | 地域奉仕活動： 建物の修繕 |
| | | 12:00pm - 1:00pm | 昼食 |
| | | 1:00pm - 3:30pm | 子供たちと教育活動 |
| | | 4:00pm - 6:30pm | ヨガ |
| | | 7:00pm - 9:00pm | 夕食 |
| 7 | 土曜日 | 終日 | ポカラ観光 |
| 8 | 日曜日 | 終日 | |
| 9 | 月曜日 | 7:00am - 8:00am | 朝食 |
| | | 9:00am - 12:00pm | Edu Farm訪問： 工作のワークショップ |
| | | 12:00pm - 1:00pm | 昼食 |
| | | 2:00pm - 5:00pm | Edu Farm訪問： モモ（ネパール餃子） 料理教室 |
| | | 7:30pm - 8:30pm | 夕食 |
| 10 | 火曜日 | 7:00am - 8:00am | 朝食 |
| | | 9:00am - 12:00pm | 子供たちと工作 |
| | | 12:00pm - 1:00pm | 昼食 |
| | | 2:00pm - 5:00pm | 子供たちと工作 |
| 11 | 水曜日 | 5:00pm - 7:30pm | 夕食 |
| | | 7:00am - 8:00am | 朝食 |
| | | 9:00am - 12:00pm | 地域奉仕活動： 建物の修繕 |
| | | 12:00pm - 1:00pm | 昼食 |
| | | 1:00pm - 2:00pm | 子供たちと教育活動 |
| 12 | 木曜日 | 2:00pm - 6:00pm | 寺院訪問 |
| | | 7:00pm - 8:00pm | 夕食 |
| | | 7:00am - 8:00am | 朝食 |
| | | 9:00am - 12:00pm | 子供たちと教育活動 |
| | | 12:00pm - 1:00pm | 昼食 |
| 13 | 金曜日 | 1:30pm - 3:30pm | 子供たちに衛生指導： 歯科衛生 |
| | | 3:30pm - 6:00pm | 活動の振り返り |
| | | 6:00pm - 8:00pm | お別れ夕食 |
| | | 7:00am - 8:00am | 朝食 |
| | | 9:00am - 12:00pm | ゴールデンテンプル訪問 |
| 14 | 土曜日 | 12:00pm - 1:00pm | 昼食 |
| | | 1:00pm - 6:00pm | ローカルマーケットへ お土産ショッピング |
| | | 7:30pm - 8:30pm | 夕食 |
| | | 終日 | 帰国の途へ |