

スケジュール例

高校生スペシャル ジャマイカでチャイルドケア&地域奉仕活動 2週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜日	時間	内容		
1	日曜日	終日	現地到着		
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食		
		9:00am - 12:00pm	オリエンテーション		
		12:00pm - 2:00pm	昼食		
		2:00pm - 4:00pm	活動先オリエンテーション		
		6:00pm - 7:00pm	夕食		
3	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食		
		8:30am - 12:00pm	保育園で子供たちと対面		
		12:00pm - 1:00pm	昼食		
		1:00pm - 2:00pm	工作・読み聞かせ		
		2:30pm - 3:30pm	地域奉仕活動		
		4:00pm - 5:00pm	ショッピング		
		5:30pm - 7:00pm	異文化体験：料理教室		
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食		
		9:00am - 12:00pm	環境学習・語学レッスン		
		12:00pm - 1:00pm	昼食		
		1:00pm - 2:00pm	読み聞かせ		
		2:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動		
		4:30pm - 5:30pm	ジャマイカの文化		
		6:00pm - 7:30pm	夕食		
5	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食		
		9:00am - 12:00pm	食の健康学習・語学レッスン		
		12:00pm - 1:00pm	昼食		
		1:00pm - 2:00pm	読み聞かせ		
		2:30pm - 3:30pm	地域奉仕活動		
		5:00pm - 7:00pm	ピザ・映画鑑賞		
6	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食		
		9:00am - 12:00pm	運動・工作・語学レッスン		
		12:00pm - 1:00pm	昼食		
		1:00pm - 2:00pm	課外活動・演芸会		
		2:30pm - 3:30pm	地域奉仕活動		
		4:00pm - 5:00pm	マンデビルマーケット訪問		
5:30pm - 7:00pm	夕食				
7	土曜日	終日	オーチャリオスビーチ訪問		
8	日曜日	終日	YS Fall, Blue Fieldsビーチ		
9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食		
		9:00am - 12:00pm	運動・工作・語学レッスン		
		12:00pm - 1:00pm	昼食		
		1:00pm - 2:00pm	読み聞かせ		
		2:30pm - 3:30pm	地域奉仕活動		
		3:30pm - 5:00pm	老人ホーム訪問		
		5:30pm - 7:00pm	夕食		
10	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食		
		9:00am - 12:00pm	健康的な生活についての学習・語学レッスン		
		12:00pm - 1:00pm	昼食		
		1:00pm - 2:00pm	マナー・エチケット学習		
		2:30pm - 3:30pm	地域奉仕活動		
		4:00pm - 5:00pm	ショッピング		
		5:30pm - 6:30pm	夕食		
6:30pm - 8:00pm	交流イベント				
11	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食		
		9:00am - 12:00pm	衛生学習・語学レッスン		
		12:00pm - 1:00pm	昼食		
		1:00pm - 2:00pm	マナー・エチケット講習		
		2:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動		
		4:30pm - 5:30pm	レゲエダンス		
		6:00pm - 7:30pm	夕食		
12	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食		
		9:00am - 12:00pm	人権学習・語学レッスン		
		12:00pm - 1:00pm	昼食		
		1:00pm - 2:00pm	子供たちと映画鑑賞会		
		2:30pm - 3:30pm	地域奉仕活動		
		5:00pm - 7:00pm	夕食・映画鑑賞		
		7:00am - 8:00am	朝食		
13	金曜日	9:00am - 12:00pm	活動の振り返り・語学レッスン		
		12:00pm - 1:00pm	昼食		
		1:00pm - 3:00pm	子供たちとお別れ会		
		4:30pm - 5:30pm	お土産ショッピング		
		7:00pm - 8:30pm	お別れ夕食会		
		14	土曜日	終日	帰国の途へ