

高校生スペシャル ガーナでチャイルドケア&地域奉仕活動 4週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

曜日	時間	内容
1 日曜日	終日	現地到着
2 月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	9:00am - 3:00pm	活動拠点に移動
	4:00pm - 5:30pm	オリエンテーション
	6:00pm - 7:00pm	夕食
	7:00am - 8:00am	朝食
3 火曜日	8:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
	6:00pm - 7:00pm	夕食
	7:00am - 8:00am	朝食
4 水曜日	8:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
	4:30pm - 5:30pm	異文化体験： ドラム・ダンスレッスン
	6:00pm - 7:00pm	夕食
	7:00am - 8:00am	朝食
5 木曜日	8:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
	4:30pm - 5:30pm	交流イベント：クイズ大会
	6:00pm - 7:00pm	夕食
	7:00am - 8:00am	朝食
6 金曜日	8:00am - 12:00pm	アプリーガーデン訪問
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
	6:00pm - 7:00pm	夕食
	7:00am - 8:00am	朝食
7 土曜日	終日	ポティの滝観光・ハイキング
8 日曜日	終日	Sajunaビーチクラブ観光
9 月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
	6:00pm - 7:00pm	夕食
10 火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
	4:30pm - 6:00pm	異文化体験：料理教室
	6:00pm - 7:00pm	夕食
11 水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:30am - 12:00pm	子供たちと教育活動
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
	4:30pm - 5:30pm	交流イベント：クイズ大会
	6:00pm - 7:00pm	夕食
12 木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:00am - 12:00pm	Bead Market 観光
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
	6:00pm - 7:00pm	夕食
13 金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:30pm	子供たちと教育活動
	6:00pm - 8:00pm	夕食
14 土曜日	終日	ケープコースト旅行
15 日曜日	終日	カクム国立公園観光
16 月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：農作業
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
	6:00pm - 7:00pm	夕食
17 火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：農作業
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
	4:30pm - 5:30pm	インターネットカフェへ
	6:00pm - 7:00pm	夕食
18 水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動： 農作業と植林
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
	4:30pm - 5:30pm	交流イベント：クイズ大会
	6:00pm - 8:00pm	夕食
19 木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：農作業
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
	6:00pm - 8:00pm	夕食
	7:00am - 8:00am	朝食
20 金曜日	8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：農作業
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
	6:00pm - 7:00pm	夕食
	7:00am - 8:00am	朝食
21 土曜日	終日	Ranadaビーチリゾート観光
22 日曜日	終日	シャイヒルズ保護区観光
23 月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:00am - 12:00pm	学校で教育活動
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
	6:00pm - 7:00pm	夕食
24 火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:00am - 12:00pm	学校で教育活動
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
	6:00pm - 7:00pm	夕食
	7:00am - 8:00am	朝食
25 水曜日	8:00am - 12:00pm	学校で教育活動
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
	6:00pm - 7:00pm	夕食
	7:00am - 8:00am	朝食
26 木曜日	8:00am - 12:00pm	学校で教育活動
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
	4:30pm - 5:30pm	インターネットカフェへ
	6:00pm - 7:00pm	夕食
27 金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
	8:00am - 12:00pm	学校で教育活動
	12:00pm - 1:00pm	昼食
	2:00pm - 4:00pm	交流イベント： 地元のサッカーチームと 交流試合
	6:00pm - 8:00pm	お別れ夕食会
28 土曜日	終日	帰国の途へ