

スケジュール例

高校生スペシャル ガーナでチャイルドケア&地域奉仕活動 3週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜日	時間	内容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 3:00pm	活動拠点に移動
		4:00pm - 5:30pm	オリエンテーション
		6:00pm - 7:00pm	夕食
3	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		4:30pm - 5:30pm	異文化体験： ドラム・ダンスレッスン
		6:00pm - 7:00pm	夕食
5	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		4:30pm - 5:30pm	交流イベント：クイズ大会
		6:00pm - 7:00pm	夕食
6	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	アプリーガーデン訪問
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
6:00pm - 7:00pm	夕食		
7	土曜日	終日	ポティの滝観光・ ハイキング
8	日曜日	終日	Sajunaビーチクラブ観光
9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
10	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		4:30pm - 6:00pm	異文化体験：料理教室
		6:00pm - 7:00pm	夕食
11	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:30am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		4:30pm - 5:30pm	交流イベント：クイズ大会
		6:00pm - 7:00pm	夕食

12	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	Bead Market 観光
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
13	金曜日	6:00pm - 7:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の修繕
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:30pm	子供たちと教育活動
6:00pm - 7:00pm	夕食		
14	土曜日	終日	ケープコースト旅行
15	日曜日	終日	カクム国立公園観光
16	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：農作業
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
17	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：農作業
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		4:30pm - 5:30pm	インターネットカフェへ
		6:00pm - 7:00pm	夕食
18	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動： 農作業・植林
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		4:30pm - 5:30pm	交流イベント：クイズ大会
		6:00pm - 7:00pm	夕食
19	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：農作業
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
		7:00am - 8:00am	朝食
20	金曜日	8:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：農作業
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		6:00pm - 7:00pm	お別れ夕食会
		7:00am - 8:00am	朝食
21	土曜日	終日	帰国の途へ