

スケジュール例

高校生スペシャル カンボジアでチャイルドケア&地域奉仕活動 3週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜日	時間	内容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 11:30am	文化ワークショップ・クメール語レッスン
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:30pm - 2:30pm	オリエンテーション
		6:30pm - 8:30pm	夕食
3	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動：園芸作業
		6:30pm - 8:30pm	夕食
4	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動：施設の塗装
		6:30pm - 8:30pm	夕食
5	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	異文化体験：料理教室
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	王宮訪問
		6:30pm - 8:30pm	夕食
6	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：園芸作業
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		6:30pm - 8:30pm	夕食・異文化体験：伝統舞踊鑑賞
7	土曜日	終日	カンポットへ旅行
8	日曜日	終日	ボコール山へ
9	月曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育
		6:30pm - 8:30pm	夕食
10	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の塗装
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		6:30pm - 8:30pm	夕食
11	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動：園芸作業
		6:30pm - 8:30pm	夕食

12	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		8:30am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の塗装
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		6:30pm - 8:30pm	夕食
13	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動：施設の塗装
6:30pm - 8:30pm	夕食		
14	土曜日	終日	シェムリアップ観光
15	日曜日	終日	
16	月曜日	8:00am - 9:00am	朝食
		10:00am - 12:30pm	プノンペンへ
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 5:00pm	プノンペンへ
		6:00pm - 7:00pm	夕食
17	火曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	地域奉仕活動：施設の塗装
		12:00pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	子供たちと教育活動
		6:30pm - 8:30pm	夕食
18	水曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	子供たちと教育活動
		12:00pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	地域奉仕活動：園芸作業
		6:30pm - 9:00pm	夕食・ワークショップ：クメール・ルージュとは
19	木曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 12:00pm	キリング・フィールド博物館訪問
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 4:00pm	S21（トゥールスレン虐殺博物館）訪問
		6:30pm - 7:30pm	夕食
20	金曜日	7:00am - 8:00am	朝食
		9:00am - 11:00am	子供たちとお別れ会
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		3:00pm - 5:00pm	ローカルマーケットでお土産ショッピング
		6:00pm - 7:00pm	お別れ夕食会
21	土曜日	終日	帰国の途へ