

高校生スペシャル ネパールで建築 2週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜日	時間	内容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	7:30am - 8:30am	朝食
		8:30am - 12:15pm	オリエンテーション
		12:15pm - 1:15pm	昼食
		1:15pm - 3:00pm	建設現場での活動
		3:00pm - 4:00pm	ネパール語レッスン
		6:30pm - 8:30pm	夕食
3	火曜日	8:30am - 9:00pm	朝食
		10:00am - 12:00pm	建設現場での活動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 3:00pm	建設現場での活動
		3:00pm - 5:30pm	スワヤンブナート訪問
		5:30pm - 6:30pm	ショッピング
4	水曜日	6:30pm - 8:30pm	夕食・クイズ大会
		8:30am - 9:00pm	朝食
		10:00am - 12:30pm	建設現場での活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 3:30pm	建設現場での活動
		5:00pm - 6:00pm	ネパール語レッスン
5	木曜日	6:30pm - 8:30pm	夕食
		8:00am - 9:00pm	朝食
		10:00am - 12:30pm	建設現場での活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 3:30pm	建設現場での活動
		6:00pm - 8:00pm	夕食
6	金曜日	8:00am - 9:00pm	朝食
		10:00am - 12:30pm	建設現場での活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 3:30pm	建設現場での活動
		4:30pm - 6:30pm	ヨガクラス
		6:30pm - 8:00pm	夕食
7	土曜日	終日	ポカラ観光
8	日曜日	終日	

9	月曜日	7:00am - 8:00pm	朝食
		8:30am - 1:30pm	カトマンズへ
		1:30pm - 2:30pm	昼食
		2:30pm - 4:30pm	ローカルマーケット観光
		6:00pm - 8:00pm	夕食
10	火曜日	8:00am - 9:00pm	朝食
		10:00am - 12:15pm	建設現場での活動
		12:15pm - 1:15pm	昼食
		1:15pm - 5:00pm	建設現場での活動
		5:30pm - 6:30pm	子供たちとの活動の準備
11	水曜日	6:30pm - 7:30pm	夕食
		7:30am - 8:30pm	朝食
		10:00am - 12:15pm	子供たちと教育活動
		12:15pm - 1:15pm	昼食
		1:00pm - 2:30pm	建設現場での活動
12	木曜日	2:30pm - 5:30pm	ゴールデン temple 訪問
		6:30pm - 7:30pm	夕食
		8:30am - 9:30pm	朝食
		10:00am - 12:30pm	建設現場での活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
13	金曜日	1:30pm - 3:00pm	建設現場での活動
		4:30pm - 6:00pm	休憩
		6:00pm - 8:30pm	夕食
		8:00am - 9:00pm	朝食
		10:00am - 12:30pm	キルティプル・チョバル訪問
14	土曜日	12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 5:00pm	活動の振り返り
		5:30pm - 8:00pm	お別れ夕食会
14	土曜日	終日	帰国の途へ